**Учебно-тематический план первого года обучения**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № **п/п** | **Наименование тем** | Кол-во часов | | |
| всего | теория | практика |
| **1.** | Введение: «Туризм – познание, отдых, спорт» | 1 | 1 | - |
| **2.** | Природа родного края | 2 | 1 | 1 |
| **3.** | Изучение лекарственных растений | 2 | 1 | 1 |
| **4.** | Топографические знаки | 2 | 1 | 1 |
| **5.** | Знакомство с компасом | 3 | 1 | 2 |
| **6.** | Разучивание туристских песен | 2 | 1 | 1 |
| **7.** | Снаряжение туриста | 2 | 1 | 1 |
| **8.** | Оказание первой медицинской помощи | 4 | 1 | 3 |
| **9.** | Страховка туриста | 2 | 1 | 1 |
| **10.** | Беседы по экологии | 1 | 1 | - |
| **11.** | Изготовление рисунков и газет на туристскую тему | 1 | - | 1 |
| **12.** | Бивак. Установка палатки | 2 | 1 | 1 |
| **13.** | Приготовление пищи в походе | 2 | 1 | 1 |
| **14.** | Костры и костровые принадлежности | 2 | 1 | 1 |
| **15.** | Организация костра в походных условиях | 2 | 1 | 1 |
| **16.** | Экскурсия в районный краеведческий музей | 2 | - | 2 |
| **17.** | Туристские узлы | 2 | 1 | 1 |
| **18.** | Организация и проведение походов | 2 | 1 | 1 |
|  | **Итого:** | **36** | **16** | **20** |

**Учебно-тематический план второго года обучения**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № **п/п** | **Наименование тем** | Кол-во часов | | |
| всего | теория | практика |
| **1.** | Чем полезны и интересны туристские походы | 1 | 1 | - |
| **2.** | Наш родной край | 2 | 1 | 1 |
| **3.** | Как организовать туристское путешествие | 2 | 1 | 1 |
| **4.** | Топографическая подготовка. | 2 | 1 | 1 |
| **5.** | Ориентирование по компасу и карте. | 3 | 1 | 2 |
| **6.** | Типы костров и их назначение. | 2 | 1 | 1 |
| **7.** | Физическая подготовка . | 2 | 1 | 1 |
| **8.** | Оказание первой медицинской помощи | 4 | 1 | 3 |
| **9.** | Страховка туриста. .Туристические узлы | 2 | 1 | 1 |
| **10.** | Изучение и охрана природы | 1 | 1 | - |
| **11.** | Туристское снаряжение. | 1 | - | 1 |
| **12.** | Туристский быт | 2 | 1 | 1 |
| **13.** | Правила санитарии и гигиены | 2 | 1 | 1 |
| **14.** | Инструкторская подготовка. | 2 | 1 | 1 |
| **15.** | Изучение и охрана памятников истории культуры | 1 | 1 | - |
| **16.** | Краеведческие наблюдения. | 2 | - | 2 |
| **17.** | Наблюдения за погодой в походе. | 1 | 1 | - |
| **18.** | Специальная подготовка к летнему путешествию | 4 | 1 | 3 |
|  | **Итого:** | **36** | **16** | **20** |

**Учебно-тематический план третьего года обучения**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование тем | Кол-во часов | | | |
| всего | теория | практика | |
| 1 | История отечественного туризма | 1 | 1 | - | |
| 2 | Правила поведения юных туристов | 1 | 1 | - | |
| 3 | Основы безопасности в природной среде | 2 | 1 | 1 | |
| 4 | Личное снаряжение и уход за ним | 2 | 1 | 1 |
| 5 | Групповое снаряжение и уход за ним | 2 | 1 | 1 |
| 6 | Организация биваков и охрана природы | 2 | 1 | 1 |
| 7 | Туристская группа в походе | 2 | 1 | 1 |
| 8 | Питание туристской группы | 2 | 1 | 1 |
| 9 | Топографическая и спортивная карта | 2 | 1 | 1 |
| 10 | Условные топографические знаки | 1 | 1 |  |
| 11 | Ориентирование по компасу, азимут | 2 | 1 | 1 |
| 12 | Ориентирование по компасу и карте | 1 | 1 | - |
| 13 | Ориентирование на местности | 2 | 1 | 1 |
| 14 | Виды соревнований по ориентированию | 2 | 1 | 1 |
| 15 | Экскурсионное ориентирование | 4 | 2 | 2 |
| 16 | Личная гигиена туриста | 2 | 1 | 1 |
| 17 | Оказание первой доврачебной помощи | 1 | 1 | - |
| 18 | Обработка ран, ссадин и наложение простейших повязок, жгутов и шин | 2 | 1 | 1 |
| 19 | Способы транспортировки пострадавшего | 2 | 1 | 1 |
| 20 | Отчетный туристический вечер. | 1 | 1 | - |
|  | **Итого:** | **36** | **21** | **15** |